



Des gestes simples et efficaces

Suggestions de **OOWatt**!

Ta mission

Parmi les suggestions de **OOWatt** pour économiser l'énergie, coche celles qui t'intéressent le plus, pour toi et ta famille. Ensuite, **adoptes-en cinq** que tu ajoutes à ta propre liste (voir page précédente).

- Je remplis complètement la laveuse ou le lave-vaisselle avant de les mettre en marche.
- Je fais mon lavage à l'eau froide plutôt qu'à l'eau chaude.
- Lorsque la température le permet, je fais sécher mon linge sur la corde et non dans la sècheuse.
- Lorsque je prends quelque chose dans le réfrigérateur, j'évite de laisser la porte ouverte trop longtemps, car il suffit de quelques secondes pour que l'air chaud de la pièce y pénètre.
- Je prends des douches plus courtes et j'utilise une pomme de douche à débit réduit.
- J'éteins toujours les lumières quand je quitte une pièce.
- Je maintiens les fenêtres et les puits de lumière propres, pour profiter pleinement de l'éclairage naturel.
- J'utilise des ampoules de moindre puissance aux endroits qui nécessitent moins d'éclairage.
- Si je n'utilise pas l'ordinateur durant une longue période de temps, je l'éteins ou je le mets en mode de veille.
- Lorsque je me sers de la cuisinière électrique, je choisis une casserole de même dimension que l'élément chauffant et j'utilise un couvercle bien ajusté afin d'éviter les pertes de chaleur.
- Je pose une pellicule de plastique sur les fenêtres afin de diminuer les pertes de chaleur durant la période froide de l'année.



Psst!

Réfléchis bien avant de répondre!





Psst!

Est-ce qu'il y a ici des trucs identiques à ceux que tu as trouvés avec tes coéquipiers?

- Quand je fais bouillir de l'eau, j'utilise seulement la quantité dont j'ai besoin.
- J'évite de tirer inutilement la chasse d'eau de la toilette.
- Durant la saison froide, j'ouvre les rideaux et les stores durant la journée pour laisser pénétrer les rayons du soleil et réchauffer les pièces. La nuit, je les ferme pour conserver cette chaleur.
- J'évite de surchauffer la maison.
- Je choisis le cycle court du lave-vaisselle et j'évite d'utiliser le cycle de séchage.
- J'utilise une minuterie qui me permet de programmer les appareils d'éclairage pour qu'ils s'allument et s'éteignent aux heures que j'ai choisies, plutôt que de les laisser allumés durant de longues périodes.
- J'utilise des fluorescents compacts plutôt que des ampoules à incandescence.
- J'abaisse le chauffage en mon absence et durant la nuit.
- L'été, je maintiens la température du climatiseur à 25 °C.
- En été, je ferme les stores et les rideaux durant la journée pour empêcher le soleil de réchauffer les pièces, ce qui permet de réduire l'usage du climatiseur.
- Je ne laisse pas un appareil fonctionner inutilement.
- Pour réduire les frais de chauffage, je ferme la porte des pièces inutilisées, j'abaisse la température des thermostats ou je ferme les conduits d'aération.
- J'utilise plus souvent la douche que la baignoire.
- Durant la saison froide, je maintiens la température du sous-sol à 20 °C ou moins.
- J'utilise plus souvent le four à micro-ondes ou le mini-four que le four de la cuisinière.
- Pour faire bouillir de l'eau, j'utilise la bouilloire électrique plutôt que la cuisinière.
- Je laisse les plinthes électriques bien dégagées pour que la chaleur puisse se répandre. ●

