

# Hindouisme

Depuis plus de 1500 ans Avant J,-C,

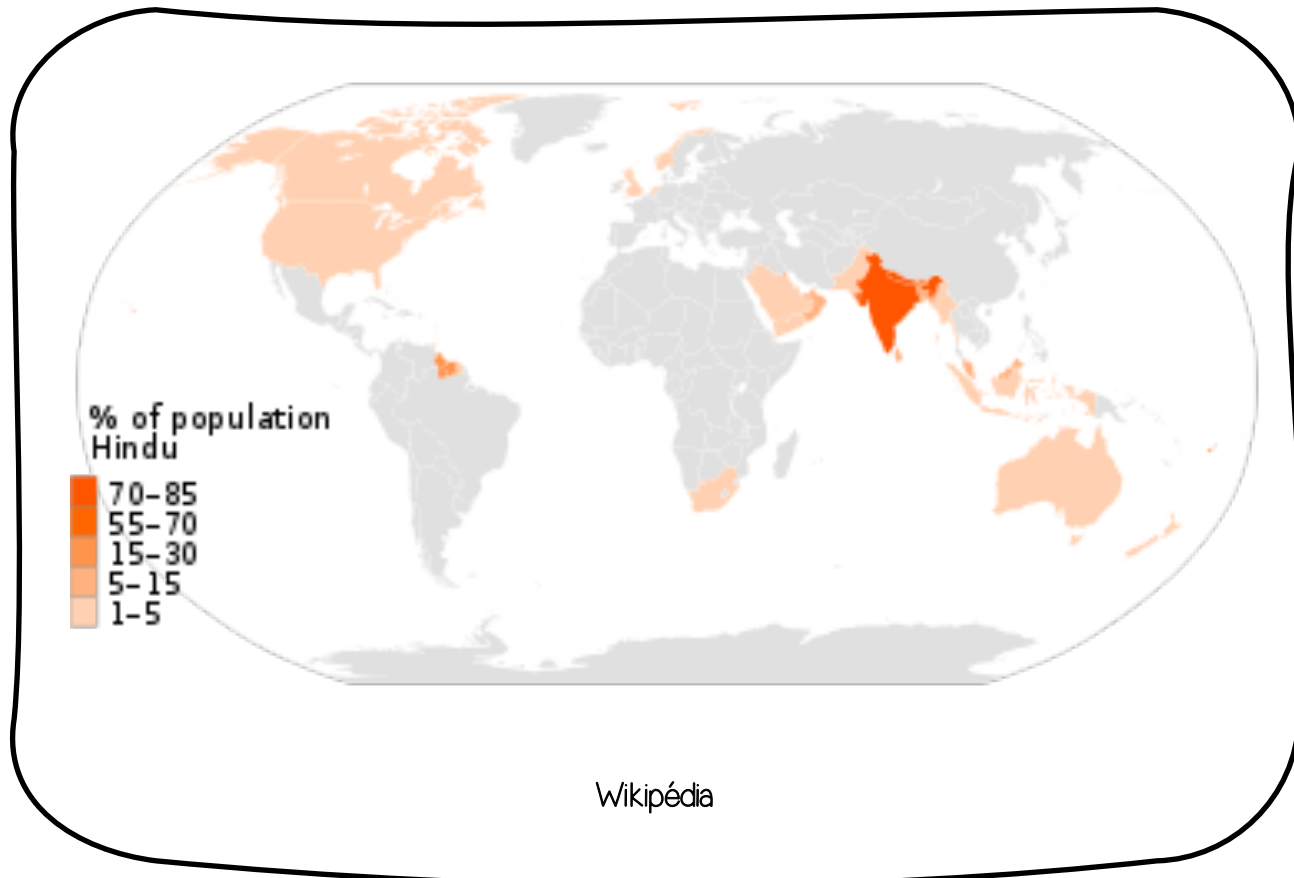
## ○ Le nom des pratiquants

Les pratiquants de l'hindouisme sont les hindous

## ○ Les Pays et le nombre de pratiquants

L'hindouisme est né en Inde. La grande majorité des pratiquants vivent d'ailleurs en Inde (966 millions de pratiquants) et dans les pays voisins comme au Népal (20 millions de pratiquants), au Bangladesh et au Sri Lanka Il y a environ 1,1 milliard de pratiquants de cette religion dans le monde.

- ▽ Au Canada, il n'y a pas moins de 300 000 adeptes de cette religion.
- ▽ C'est la 3<sup>e</sup> religion la plus pratiquée dans le monde après le christianisme et l'islam.



# Hindouisme

## o Les dieux & les déesses

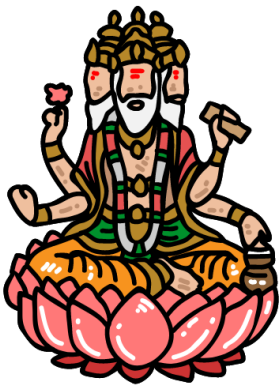
L'hindouisme est une religion polythéiste. Ça signifie que les hindous croient en plusieurs dieux et déesses. Il y en aurait plus précisément plusieurs milliers. Il y a cependant **Brahman** qui est la force suprême et éternelle. Elle est représentée par 3 dieux; **La Trimurti** qui est constituée de **Brahma**, **Shiva** et **Vishnu**. Le symbole qui représente Brahman est le feu en raison de sa pureté. Elle est présente dans tous les êtres vivants. C'est pourquoi les hindous se disent *namasté* qui signifie : « Je salue le divin qui est en toi ».



### BRAHMA

Il est le créateur de l'univers.

Il possède 4 têtes afin de voir dans toutes les directions et 4 bras afin de garder l'équilibre.



### SHIVA

Il est le destructeur et régénérateur de l'univers.

Il détruit pour qu'on puisse ensuite mieux reconstruire l'univers. Il est muni d'un troisième œil au milieu du front. Il détient la connaissance absolue.



### VISHNU

Il est le protecteur de l'univers.

Il s'assure de l'équilibre entre le bien et le mal. Chaque fois qu'il vient sur Terre, il prend une forme d'avatar différente. Il prend cependant souvent l'apparence d'un homme à la peau bleue avec une tiare dorée.



### GANESH

La femme de Shiva est Parvati. Leur enfant est le Dieu à tête d'éléphant qui se nomme Ganesha. Il est le symbole de la chance. Grâce à sa sagesse, il peut résoudre tous les problèmes. Il est aussi le dieu protecteur des enfants. C'est pourquoi les enfants prient Ganesha pour bien réussir leurs examens. Il y a d'ailleurs plusieurs temples dans le monde qui le vénèrent.

# Hindouisme

## o Les Fondements

Les fondements de l'hindouisme sont basés sur un ensemble de croyances. Il y a d'abord le **samsâra** qui est le cycle éternel de la vie. Selon les hindous, la vie est un cycle de **réincarnation**. Cela signifie qu'après la mort, l'âme des êtres vivants (les animaux et les humains) renaît dans un autre être vivant. Ils renaissent donc en fonction de leur karma.



Le **karma** désigne les actions faites dans les vies antérieures. Si l'on agit bien, on aura un bel avenir dans notre vie actuelle ou dans une prochaine vie. Les hindous se réincarnent. Ça veut dire qu'ils renaissent sous une forme différente après leur mort.

Le **dharma** signifie de ne pas imposer de souffrances aux autres. Il n'y a pas de commencement pour eux (**l'anadi**). Chaque cycle de création s'amorce donc à partir d'un cycle de vie déjà existant.

L'objectif des hindous, est de s'améliorer en tant que personne pour cesser de renaître. Quand quelqu'un réussit, son âme rejoint les dieux. Rejoindre les Dieux est donc le but ultime des hindous. Le fait de parvenir à se libérer de ce cycle de renaissance éternel se nomme la **moksha**.

## o Les Règles des pratiquants

Les hindous appliquent un principe de non-violence envers les êtres vivants. C'est ce qu'ils nomment l'**ahimsa**. C'est la raison pour laquelle ils sont principalement végétariens.

Le **dharma** signifie l'ensemble des devoirs et obligations des hindous. Dans ces obligations, il y a le renoncement aux biens matériels pour vivre dans la pauvreté. Il faut aussi faire des prières et méditer. Le yoga fait d'ailleurs partie du quotidien des hindous puisqu'il les aide à méditer en unissant leur corps et leur esprit. Le dieu Shiva est d'ailleurs le dieu du yoga.

Les **offrandes** et les prières faites aux dieux font partie de la pratique quotidienne des hindous. Ils chantent et dansent pour remercier les dieux et pour continuer de recevoir.



# Hindouisme

## ○ Le Célébrant & le Guide spirituel

- Le prêtre **brahmane** est le célébrant des cérémonies hindoues.
- Le **gourou** est le professeur qui possède une grande connaissance de la vie. Il guide aussi les futurs prêtres brahmanes dans leur quête d'éveil spirituel.
- Il n'y a cependant aucun guide spirituel dans l'hindouisme.



## ○ Les Textes sacrés

Les textes sacrés se nomment les Vedas.

Ça veut dire «Le savoir» en sanskrit (une langue).

Ils sont composés de 4 livres. Dans ces livres, il y a des chants, des poèmes et des renseignements sur la vie des Dieux.

## ○ Le Symbole

Le symbole de l'hindouisme est la syllabe «OM» qui serait le son à l'origine de la création de la terre. Les hindous le prononcent au début et à la fin des prières.



*Savais-tu que...*

Le yoga est d'origine hindoue. C'est pourquoi les personnes qui font du yoga prononcent souvent ce son au début et à la fin de la séance afin d'unir leur pratique.

Un autre symbole qui est important est la fleur de lotus qui représente la beauté et la vie.





# Hindouisme

## o L'Habillement



Le **Tilak** est une marque sur le front que portent les hindous pour symboliser le troisième œil de Shiva Il porte chance. Les hindous n'ont pas de code vestimentaire obligatoire Il y a cependant des habits culturels souvent portés par ceux-ci. Le **salwar-kameez** est l'habillement le plus traditionnel des hindous, mais aussi chez les musulmans Il est constitué d'un pantalon large qui est plus ajusté aux chevilles et d'une tunique longue comme haut.

### Les femmes

Le **sari** est l'habit quotidien des femmes hindoues. C'est une sorte de robe colorée avec des motifs variés qui couvre les jambes et une bonne partie du haut du corps. Il y en a de toutes les sortes et vraiment pour tous les goûts.

### Les hommes

- Le **kurta** est habituellement porté par les hommes hindous. Il s'agit d'une tunique très longue, fendue sur les côtés avec un col souvent en forme de V. Tout comme les femmes, ils portent avec cela des pantalons larges plus ajustés au niveau des chevilles.
- Le **dhoti** est un vêtement porté seulement par les hommes hindous les plus pratiquants. Il s'agit d'un long tissu blanc utilisé comme jupe longue ou courte entortillée à la ceinture. Ils portent avec cela une chemise blanche.

### Au mariage

Lors des mariages, l'homme porte un **vesti blanc** avec un chandail blanc et un genre de chapeau. La femme, elle, porte un **sari** qui est rouge puisque le rouge symbolise le bonheur et la réussite. La femme porte aussi plusieurs bijoux. Sur son front, à la lisière de ses cheveux, elle porte de la poudre de maquillage rouge qui se nomme le sindoor.

### Aux funérailles

Le blanc est la couleur à porter lors des funérailles hindoues puisqu'il symbolise la pureté.



# Hindouisme

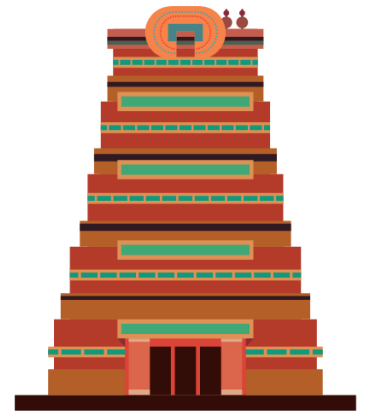


## ○ L'Alimentation

Les hindous ne mangent pas d'animal de bovins ( la vache, le bœuf et le taureau). La vache est d'ailleurs un animal sacré pour eux puisqu'elle était présente à l'origine du monde et qu'elle est nécessaire dans la vie des hindous pour son lait. Plusieurs hindous s'abstiennent totalement de manger des animaux afin de respecter l'**ahimsa** qui est un principe de non-violence envers les êtres vivants. Ces personnes sont donc végétariennes.

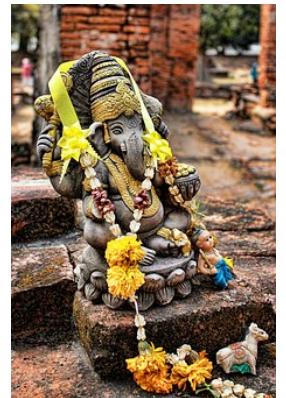
## ○ Le Lieu de culte et rituels

Les **temples hindous** vénèrent habituellement une divinité. Les temples sont les lieux où les hindous vont pour faire la **Puja**. La puja signifie de faire des offrandes à un Dieu. On fait généralement les offrandes devant un autel qui peut être soit dans un temple hindou ou à la maison. Les offrandes peuvent être de la nourriture, de l'eau ou des fleurs par exemple. Dans cette religion, les offrandes qu'on offre à un dieu nous reviennent d'une autre manière dans notre vie.



Dans chaque lieu de culte, on retrouve une grande quantité de statuettes et d'images de la divinité qui est vénérée. On adore et vénère un dieu par temple.

Il est important de retirer ses chaussures avant d'entrer dans un temple hindou en signe de respect. Il ne faut d'ailleurs jamais s'asseoir en mettant ses pieds en direction d'une statue du dieu vénéré. Il faut plutôt s'asseoir sur ses pieds ou en indien.



Le bâtiment a souvent une forme de trapèze pour s'élever haut dans les airs et pour montrer le lien entre la Terre et le monde des Dieux. Il est très coloré. On doit enlever nos chaussures pour y entrer.



# Hindouisme

## ○ Des temples hindous importants dans le monde



Mînâkshî

Ce temple en Inde est un des plus spectaculaires dans le monde avec ses milliers de statuette colorées.



Le temple de Prambanan

Ce temple est situé sur l'île de Java en Indonésie.



Angkor Wat

Le temple d'Angkor Wat est situé au Cambodge. Il était d'abord destiné à la divinité Vishnu. Il est aujourd'hui un lieu de culte sacré pour les hindous et pour les bouddhistes.

\*C'est une des 7 merveilles du monde.



# Hindouisme

## ○ Les rites de passage

### ● Le rite de l'enfance (Namakarana)

Pour accueillir le nouveau-né, on lui met du miel dans la bouche et on lui murmure des prières. L'enfant reçoit son nom à ce moment lorsqu'il a quelques jours de vie. Ce rite se déroule lorsque le bébé a entre 10 et 30 jours de vie.

### ● Upanayana

C'est une des cérémonies les plus importantes pour les hindous. C'est le moment où l'enfant commence son apprentissage des Vedas, les textes sacrés et de la vie. C'est un peu comme le commencement d'une nouvelle vie.



## ○ Le mariage

Le mariage hindou sert à unir un homme et une femme, mais aussi à unir leur famille. La cérémonie dure plusieurs jours. Le couple doit faire des gestes symboliques, des prières sont récitées et les 2 personnes échangent un collier de fleurs. Le célébrant et les invités lancent également des fleurs. Le mari applique de la teinture rouge dans les cheveux de son épouse. Ils se prennent par la main et font sept tours en récitant des vœux autour d'un feu sacré.

Les mariés s'offrent une bague d'orteil. Ensuite, ils sont officiellement mariés pour toute la vie. La mariée a souvent des tatouages de henné sur ses mains et sur ses pieds. Ce sont des dessins remplis de détails. Si le mari meurt, la femme n'a pas le droit de se remarier. Elle doit rester veuve et porter du blanc.



De nos jours, la majorité des mariages sont des mariages arrangés entre les familles. Cela signifie que les parents décident qui mariera leur enfant. Lors du mariage, la famille de la femme doit offrir une dot (c'est de l'argent) à celle du mari. Les mariés doivent appartenir à la même caste. La cérémonie peut se dérouler sur une journée, mais elle pourrait s'étirer jusqu'à 12 jours.



# Hindouisme

## o Les funérailles

Lors du décès d'une personne, on lui laisse ses bijoux et ses objets personnels sur son corps. Ils seront retirés à la fin pour que la personne puisse passer à sa prochaine vie.

Les proches du défunt s'habillent en **blanc** pendant plusieurs jours. Ils laissent aussi pousser leurs cheveux et leur barbe en signe de deuil.

Lors de cette cérémonie, le corps du défunt est lavé, enveloppé, puis incinéré (brulé) sur un bucher funéraire. Contrairement à d'autres religions, on ne maquille pas ou n'embaume pas le corps. Les jeunes enfants peuvent parfois se faire enterrer à la place.

Les cendres seront ensuite dispersées dans un fleuve ou une rivière puisqu'ils sont considérés comme sacrés. Plusieurs fidèles font le choix d'aller se faire incinérer près du Gange puisqu'il est le symbole même de la réincarnation.

Dans les jours suivant les funérailles, il y a la cérémonie du **shraddha**. Lors de celle-ci, on honore le défunt. Elle sert également à aider l'âme du défunt à passer à sa prochaine vie.

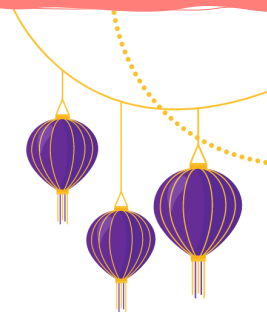
## o Les Objets

Les rivières et les fleuves sont considérés comme sacrés pour les hindous. Le Gange est le fleuve le plus sacré en Inde puisqu'il représente la réincarnation. Il mesure plus de 2500 kilomètres de longueur.

Les fleurs sont très symboliques pour les hindous. Les colliers de fleurs sont souvent offerts en offrande aux dieux et aux pratiquants.



# Hindouisme



## ○ Les Célébrations religieuses

### ● Diwali

C'est la fête des lumières et de la nouvelle année selon le calendrier lunaire. Les fidèles fêtent le retour du roi Rama (un des avatars de Vishnou). Pour célébrer, les gens illuminent leur maison avec des lanternes durant 5 jours et bien souvent, il y a des feux d'artifice. On célèbre aussi la déesse *Laksmi* qui est la déesse de l'abondance, de la prospérité et de la chance.

### ● Pongal

Ce jour désigne le Nouvel An selon le calendrier tamoul. Lors de cette fête, on brûle des vieux vêtements pour saluer la nouvelle année. C'est la fête des moissons. On cuisine avec des aliments frais. On rend hommage aux vaches et aux buffles qui aidaient autrefois à labourer les terres.



### ● La Kumbha Mela

C'est la plus grande des célébrations hindoues. Elle a lieu chaque 12 ans sur le bord du Gange. Lors de cette fête, les pratiquants viennent s'y baigner pour se purifier. Ils viennent par exemple se guérir de leur maladie, pour se laver de leurs erreurs et pour se faire bénir par un sage.



### ● La fête de Holi

La fête des couleurs annonce l'arrivée du printemps. Lors de cette fête, les gens se lancent de la peinture en poudre. Les couleurs ont différentes significations. Le vert symbolise l'harmonie, le rouge la joie et l'amour, l'orange le positif et le bleu la vie.

### ● Sri Rama Navami

La fête symbolise la naissance du prince Rama qui est une incarnation de Vishnou. Lors de cette fête, on jeûne avant de manger un grand buffet. Les hindous se rendent également dans un fleuve sacré pour s'y baigner.

### ● Ganesh Chaturthi

C'est la fête de Ganesh. On le vénère en lui faisant des autels pour qu'il continue de porter chance.



# Hindouisme

## ○ Un Personnage marquant



### Mahatma Gandhi 1869-1948

Gandhi était un homme politique, mais surtout un guide spirituel hindou. Il prônait la non-violence. Il a d'ailleurs lutté de manière pacifique pour gagner l'indépendance de l'Inde.

Il était avocat et prônait la défense des droits civiques. Il luttait entre autres pour anéantir le système de castes en Inde. Gandhi vivait sa vie simplement. Il fabriquait par exemple ses propres vêtements et les lavait lui-même. Il était végétarien.

Il a été emprisonné à plusieurs reprises, car ses idéaux ne plaisaient pas à tout le monde. Il est finalement mort assassiné. Pas moins de 2 millions de personnes ont assisté à ses funérailles.

*Le jour où le pouvoir de l'amour dépassera celui de l'amour du pouvoir, le monde connaîtra la paix.*

**-GANDHI**

## ▽ Un Petit fait surprenant

### Buddha

Dans l'hindouisme, Bouddha est considéré comme un des avatars de Vishnu. Plusieurs principes de ces 2 religions sont très similaires et parfois même identiques. Il faut se souvenir que Bouddha était d'abord hindou.



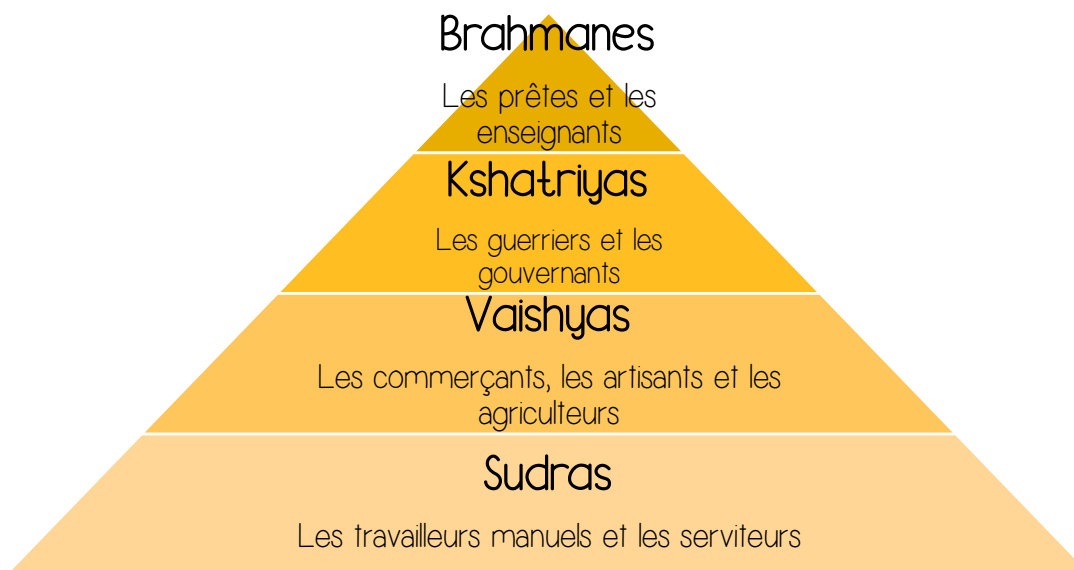
# Hindouisme

## o Les castes en Inde

En Inde, la société indienne est divisée en Castes. Elles ne font pas l'unanimité puisqu'elles provoquent des injustices. Un Indien hérite d'une caste dès sa naissance puisque les parents la transmettent à leur enfant. On ne peut d'ailleurs que marier quelqu'un qui appartient à la même caste que soi.

Le système de castes est un système hiérarchisé puisque certaines castes sont considérées comme étant plus pures que d'autres. Les castes au sommet de la pyramide sont considérées comme plus pures que celles qui se trouvent au bas de la pyramide. Plus on se trouve au sommet, plus on peut faire un métier respectable et payant. Le niveau de richesse de la population est donc très variable et très inéquitable. Soit les gens sont très très riches ou très très pauvres.

\*Les Indiens qui ne sont pas hindouistes ont des règles ou des castes différentes.



## Les intouchables / les dalits :

Ils ne font pas partie des castes à cause de leur métier qui ne respecte pas le principe de non-violence de la religion. Par exemple, un boucher, un pêcheur et quelqu'un qui travaille le cuir feront partie de cette caste puisqu'ils tuent des animaux ou touchent à des animaux morts. Le président actuel fait partie de la caste des intouchables.